

(((!))) Jika muncul peringatan darurat gempa, dimanapun Anda berada wajib lakukan ini!

Utamakan keselamatan diri!

Jeda antara bunyi peringatan darurat gempa dan guncangan datang hanyalah beberapa detik. Demi melindungi keselamatan Anda, ingatlah tindakan berikut.

Sembunyi di bawah meja

Sembunyi di bawah meja yang kuat (tempat yang tidak akan rubuh meskipun kejatuhan barang), lindungi keselamatan diri. Peluk kaki untuk bertahan dari guncangan.



Perabot besar dan alat elektronik akan rubuh seketika setelah terguncang

Terlambat jika sembunyi setelah guncangan mulai!

Jika tidak ada di dekat meja

Saat berada di dalam ruangan

Lindungi kepala dengan benda sekitar

Lindungi kepala dengan bantal, tas, keranjang belanja, atau benda apapun di sekitar, jika tidak ada apa-apa, tutupi kepala dengan jaket atau tangan. Pergi ke tempat yang tidak akan runtuh barang atau rubuh lalu bungkukkan badan.



Saat berada di luar ruangan

Menjauh dari tempat berbahaya

Menjauh dari samping dinding batu, mesin penjual otomatis, dan bangunan tua. Hati-hati dengan kaca, papan, genteng, dan benda lainnya yang rentan jatuh, lindungi kepala dan pergilah ke area yang luas.



Tindakan yang perlu Anda ambil bergantung pada waktu dan tempat dimana Anda berada

Jika gempa bumi terjadi di siang hari...

- Anggota keluarga saling terpisah
 - Tidak bisa pulang karena transportasi umum berhenti
 - Rentan kebakaran saat memasak
 - Kurang tenaga orang di daerah
- Gempa besar Jepang Timur terjadi pukul 14:46

Jika gempa bumi terjadi di malam hari...

- Ada banyak orang di rumah
 - Banyak korban yang tertimpa perabot atau terjebak reruntuhan
 - Penerangan langsung diperlukan
 - Tindakan penyelamatan melambat karena tidak ada penerangan
- Gempa besar Hanshin-Awaji terjadi pukul 05:46

Jika gempa datang saat... (untuk orang bekerja)



Lakukan persiapan dari sekarang! Di saat genting, apa yang terjadi, apa yang diperlukan?

Ini wajib! Siapkan stok air dan bahan makanan untuk 3 hari!

Setelah gempa besar, bantuan dari luar belum akan sampai dalam 3 hari. Agar bisa bertahan selama 3 hari, simpan stok air dan bahan makanan.

Air 9 liter x jumlah anggota keluarga

Satu orang memerlukan 3 liter air minum sehari
Jika ada 4 anggota keluarga, 9 liter x 4 orang



Bahan makanan Bahan makanan seperti biasa, OK!

Sediakan makanan yang tidak perlu dimasak

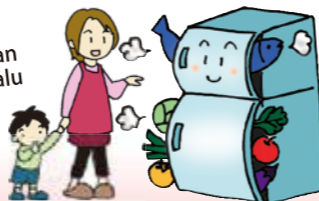
- Makanan instan (bubur, nasi berbumbu, sup, dll)
- Makanan kaleng atau botol



Selalu penuh kulkas dan laci makanan!

Biasakan untuk berbelanja agak banyak, konsumsi dari yang lama, jika habis langsung tambah beli. Selalu sediakan stok baru di rumah.

Gudang dan lemari selalu penuh...



► Ini juga termasuk persiapan!

Listrik mati!

- Tidak bisa pakai lampu...
- Tidak bisa nonton TV...
- Baterai ponsel habis...



Lampu senter

Baterai



Radio



Air putus!

- Tidak bisa siram toilet...
- Tidak bisa mandi...
- Tidak bisa cuci piring...

Tisu basah

praktis untuk membasuh badan atau mengelap alat makan



Toilet darurat

Contoh: tipe yang bisa dipasang di atas kursi toilet



Beli radio!

Di kota Minoh, informasi darurat bencana disiarkan berulang di radio Tucky 816 (81.6 FM MHz). Siapkan radio portabel untuk saat genting. Ada smartphone atau gawai lainnya yang bisa menerima siaran radio Tucky 816.

Tas darurat untuk dibawa keluar



Biasakan!

Simpan perlengkapan ini di dalam tas darurat untuk keluar dan letakkan di dekat pintu!

Pada hari Senin, 18 Juni 2018 pukul 07:58, terjadi gempa bumi yang berpusat di Osaka bagian utara, gempa 6-lemah skala Jepang menghantam kota Minoh. Tidak ada yang tahu kapan gempa besar seperti itu akan terjadi lagi. Di saat genting, dimanapun Anda berada, jangan panik. Agar bisa mengambil tindakan yang tepat, bayangkan satu per satu apa yang terjadi dan apa yang perlu dilakukan, mempersiapkan strategi dan aksi sigap adalah hal yang penting. Jadikan ini kesempatan bagi Anda bersiap menghadapi bencana.