

**(!!) 긴급지진속보가 울리면 어디에 있더라도 이것만은 잊지 말자!**

최우선으로 **자신의 안전을 확보** 합시다.

긴급지진속보가 울리고 강한 진동이 도달할 때까지의 시간은 수 초~수십 초밖에 없습니다. 자신의 안전 확보를 위하여 다음 행동을 꼭 기억해 둡시다.

**책상과 탁자 밑에 숨는다**

튼튼한 책상과 탁자 밑에 (물건이 「떨어지지 않는·무너지지 않는」 장소)에 숨어 자신의 안전을 확보한다. 책상 다리를 꼭 붙잡고 강한 진동에 대비한다.



큰 가구나 가전제품 등은 진동이 도달하는 순간 전도되거나 떨어집니다.

책상이나 탁자가 가까이 없는 경우

**실내에 있는 경우**

「그 장소에 있는 물건」으로 **머리를 보호한다**

베개나 가방, 장바구니 등 그 장소에 있는 물건으로 머리를 보호하고, 아무 것도 없는 경우에는 윗도리로 머리를 감싸거나 손으로 머리를 보호한다. 물건이 「떨어지지 않는·쓰러지지 않는」 장소로 이동하여 몸을 웅크린다.



**실외에 있을 때**

위험한 장소에서 멀리 **떨어져 있다**

블록식 담장, 자동판매기, 오래된 건물 등의 옆에서 멀리 떨어져 있다. 유리나 간판, 기와 등의 낙하물에 주의하고 가방 등으로 머리를 보호하며 넓은 곳으로 이동한다.



**재해 발생 시간과 그 당시 장소에 따라 당신의 취해야 할 행동이 바뀝니다**

**낮에 지진이 발생한다면...**

- 가족이 각기 다른 장소에 있다.
  - 대중교통이 멈추면 귀가 곤란자가 발생한다.
  - 취사 시간대에 화재가 많이 발생한다.
  - 지역에 인력이 부족하다.
- 동일본대지진은 오후 2시 46분에 일어났습니다.

**밤에 지진이 일어난다면...**

- 많은 사람들이 집에 있다.
  - 취침 중이라 붕괴된 가옥이나 가구 밑에 깔린 피해자가 다수 발생한다.
  - 전등 확보가 시급히 필요하다.
  - 전등 확보가 안되어 구조 활동이 지연된다.
- 한신·아와지 대지진(고베 대지진)은 오전 5시 46분에 일어났습니다.

**이 상황에서 지진이 일어난다면...** (일하는 사람의 경우)



재해로부터 당신과 가족을 지킨다

**생명의 패스포트**

시리즈 119

**다시금 재해에 대한 대비를 부탁드립니다**

헤이세이 30년(2018년) 6월 18일, 시네에서 진도 6약의 지진이 발생

평상 시부터 준비를 해 둔다. 만일의 경우, 어떤 일이 일어나고

**꼭 이것만은 기억해 두기! 3일분의 물과 식량을 비축해 두세요.**

대지진이 일어난 직후, 3일간은 외부로부터 지원이 이루어지지 않습니다. 3일간 버틸 수 있는 물과 식량을 비축해 두세요.

**물** 9리터×가족 인원수

한사람 당 1일 3리터의 음수량이 필요합니다.

4인가족이면 9리터×4명

**식량** 평소에 섭취하는 음식도 OK!

조리하지 않고 먹을 수 있는 것을 준비해 두세요.

- 레토르트 식품 (죽스튜 등)
- 통조림, 병조림 식품

**냉장고, 식품수납장은 항상 가득 채워 두기.**

평상 시 여유 있게 사 두고 오래된 물건부터 소비하며, 사용하면 바로 새로 사서 보충한다. 항상 [새로운 재고품]을 집에 저장해 둡시다.



▶ 그것 또한 비축의 하나입니다.

무엇이 필요한가?

**정전!**

- 전등이 켜지지 않는다...
- 텔레비전을 볼 수 없다...
- 휴대 전화 배터리가 소진되었다...

**단수!**

- 화장실 물이 안 내려간다...
- 목욕을 할 수 없다...
- 식기를 씻을 수 없다...

**라디오를 준비해 두세요.**

미노오시에서는 재해 시 긴급 정보를 타카-816(FM 81.6MHz)을 통해 반복하여 방송합니다. 만일의 경우를 대비하여 휴대용 라디오를 준비해 두세요. 스마트폰 중에 타카-816의 수신이 가능한 것이 있습니다.

**비상용 지참 봉투**

이 비축품은 **비상용 지참 봉투**에 넣어 현관 주변에 둡시다.

헤이세이 30년(2018년) 6월 18일(월) 오전 7시 58분 경, 오사카부 북부를 진원으로 하는 지진이 발생하여 진도 6약의 진동이 미노오시를 덮쳤습니다. 앞으로 이런 대지진이 언제 또 발생하지 모릅니다. 만일의 경우를 대비하여 어디에 있더라도 당황하지 않고 적절한 대처를 할 수 있도록, 어떤 일이 발생하고 무엇이 필요할지를 하나 하나 떠올리며 대책과 재빠른 대처를 생각해 두는 것이 중요합니다. 이 기회를 통하여 다시금 재해에 대비해 주십시오.