

生命通行证

系列119

再次请求您为 防灾做好准备

2018年6月18日箕面市发生了接近6级的地震

灾难发生的时间和当时所处的位置， 决定应该采取什么样的行动。

如果白天发生了地震...

- 家庭成员在不同的地方
- 公共交通停止，有些人难以回家
- 做饭时间段火灾多有发生
- 地区人员稀少
- 东日本大地震发生在下午2点46分

夜间发生地震时...

- 大多数人在家里
- 许多受害者正在熟睡中被倒塌的房屋和家具压在下面
- 立即需要确保灯光
- 没有灯光，救援行动延迟

阪神淡路大地震发生在早上5点46分

在这种情况下，如果发生了地震..... (上班的人)



设想一下

- 查看一下地图
- 平时就要告诉孩子们，“在保育园等着，直到爸爸妈妈来接”
- 在公司放一双方便穿的鞋。
- 包中随时准备着袜子和创可贴等。
- 可以保护头部的帽子，折叠小后也放进包中。

(((!!))) 当紧急地震速报响了，无论身在何处，绝对要做的是

最首先要确保人身安全!

从紧急地震速报响起，到强烈震动到来，时间只有几秒到几十秒。请务必记住以下操作以确保自身安全。

躲在书桌或餐桌底下

躲在结实书桌或餐桌下（东西不会掉落或倒下的地方）以确保自身安全。牢牢抓住桌子腿，防止强烈摇晃。



“等摇晃了再躲藏”已经晚了!

大型家具或家电会在摇晃时倒下，或掉下来!

如果附近没有书桌或餐桌

在室内时 用“现场有的东西”保护头部

用枕头、提包、购物篮等现场有的东西保护好头部。没有东西的时候，用外套盖住头部或用手保护好头部，转移到东西不会掉落不会倒下的地方，弯下腰。



在室外时 远离危险的地方

远离砌块墙、自动售货机、旧建筑等。小心玻璃、招牌、屋顶瓦片等掉下来，用包等保护头部，并转移到宽广的地方。



平日就请准备好! 在紧急情况下会发生什么、需要什么?

绝对要做的是

请储备3天的水和食物!

大地震之后，3天内外部支援进不来。请储备可以维持3天的水和食物。

水 9升 x 家庭成员人数

每个人每天需要3升饮用水
4口之家的话9升 x 4人



粮食 平时吃的东西就OK!

请准备不用烹调就能吃的东西

- 可常温长期保存的 蒸煮食物 (白粥、菜粥、炖菜等)
- 罐头和瓶装食品



保持冰箱和储藏室总是满的!

平时多买些，从日期过的消费，消费了马上买新的补充。

家中始终保存“新库存”



这也是我们的储备!

请买部收音机!

在箕面市，发生灾害时的紧急信息将通过Tucky 816 (FM81.6 MHz) 反复广播。为紧急时所需，请购买便携式收音机。用智能手机也可以接收Tucky 816。

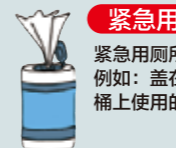
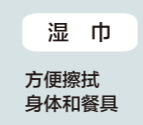
停电!

- 电灯不亮...
- 看不了电视...
- 手机没有电了...



停水!

- 无法冲厕所...
- 不能洗澡...
- 餐具不能洗



紧急携带袋



平时就要准备!

将这些储备品放在紧急携带袋中，并将它们放在玄关附近!

2018年6月18日(星期一) 早上7点58分左右，以大阪府北部为震源发生了地震，箕面市遭遇了震级接近6级的地震。今后不知道什么时候还会发生这样的大地震。在发生紧急情况时，无论在哪里，都不要惊慌。为了能采取适当的行动，我们要一一想象发生什么，需要什么，并考虑好对策、可立刻行动的方案，这是非常重要的。请借此机会再次为防灾做好准备。